

## **FASTA I BIBELN**

**”Jesus svarade dem: ”Inte kan väl brudgummens vänner sörja, så länge brudgummen är hos dem? Men det skall komma dagar när brudgummen tas ifrån dem, och då skall de fasta.” (Matt 9: 15)**

**Varför?**

**Hur?**

**Resultat?**

1

## **FASTA I BIBELN**

### **Individuell fasta**

**Mose - första fastan (5Mos 9:9-11)**

**Varför? Möta Herren och ta emot stentavlorna**

**Hur? På Sinai berg ensam med Gud i 40 dagar**

**Resultat? Fick ta emot Guds 10 bud på tavlorna**

3

## **FASTA I BIBELN**

### **Individuell fasta**

**Jesus Kristus (Luk 4:1-12)**

**Varför? Förberedelse för tjänst**

**Hur? Frestades i öknen i 40 dagar utan att äta**

**Resultat? Seger över Satan**

2

## **FASTA I BIBELN**

### **Individuell fasta**

**Mose - andra fastan (5Mos 9:18-19)**

**Varför? Guds dom var över folket pga synd**

**Hur? På Sinai berg ensam med Gud i 40 dagar**

**Resultat? Gud visade sin nåd mot folket**

4

## **FASTA I BIBELN**

### **Individuell fasta**

**Paulus (Apg 9:9-19)**

**Varför? Ödmjukade sig inför Herren**

**Hur? I bön under tre dagar utan vatten och bröd**

**Resultat? Kallad till apostel, helad, fylld av Anden**

5

## **FASTA I BIBELN**

### **Individuell fasta**

**David (Ps 109:1-5, 21-31)**

**Varför? Han var förföljd utan orsak**

**Hur? Fastade och bad under lång tid**

**Resultat? Herren var Davids frälsare**

7

## **FASTA I BIBELN**

### **Individuell fasta**

**Hanna (Luk 2:36-38)**

**Varför? För att tjäna Gud**

**Hur? Dag och natt i templet**

**Resultat? Fick se Jesusbarnet och tala om honom**

6

## **FASTA I BIBELN**

### **Gruppfasta**

**Stora Försoningsdagen (3Mos 16: 29-34)**

**Varför? Folket skulle försonas med Gud**

**Hur? Folket skulle fasta och samlas inför Gud**

**Resultat? Folket försonades genom de 2 bockarna**

8

## **FASTA I BIBELN**

### **Gruppfasta**

**Nineve (Jona 3:4-10)**

**Varför? Ånger för synd, Guds dom skulle komma**

**Hur? Total fasta för alla, även för djuren**

**Resultat? Pga Guds barmhärtighet kom ingen dom**

9

## **FASTA I BIBELN**

### **Gruppfasta**

**De äldste i Antiokia (Apg 13:1-3)**

**Varför? Förberedelse inför första missionsresan**

**Hur? Fastade och bad**

**Resultat? Gud använde Paulus och Barnabas**

11

## **FASTA I BIBELN**

### **Gruppfasta**

**Estras grupp (Esra 8:21-23, 31)**

**Varför? Sökte Guds beskydd inför en svår resa**

**Hur? Ödmjukade sig med fasta och bön**

**Resultat? Gud beskyddade dem**

10

## **FASTA I BIBELN**

### **Undervisning om fasta**

**Sann fasta inför Gud (Jes 58:3-12)**

**Varför? För att söka Gud och möta honom**

**Hur? Fasta från synd och visa barmhärtighet**

**Resultat? Bönesvar och välsignelser**

12

## **FASTA I BIBELN**

### **Undervisning om fasta**

**Jesus undervisade om fasta (Matt 6:16-18)**

**Varför? För att söka Gud**

**Hur? Fasta i det fördolda och enbart inför Gud**

**Resultat? Löfte om Guds välsignelse**

13

## **FASTA I BIBELN**

### **Undervisning om fasta**

**Summering**

**Varför? Ånger för synd, förberedelse för tjänst,  
ett sätt att tjäna Gud**

**Hur? Total eller delvis, inför Gud inte människor,  
ett rätt liv som behagar Gud**

**Resultat? Andlig seger, Gud visar barmhärtighet,  
löfte om Guds välsignelser**

14